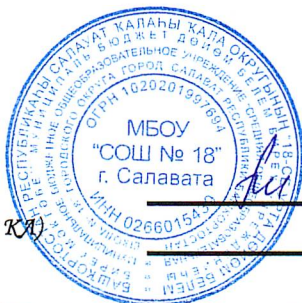


ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареев

Категории питающихся ОВЗ и ДМ (1-4 КЛ)

" 16 " января 2026 г.

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша, рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	37,96	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.17И
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.17И
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.27И
Стоимость завтрака		76,96	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Салат из свежлы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	5.23.17И
Рассольник "Ленинградский "	205	17,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.17И
Пагу из птицы	180	40,88	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.17И
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.27И
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	30,24	29,37	88,90	775,80	
Стоимость питания в день		160,48	46,48	42,80	165,45	1332,30	

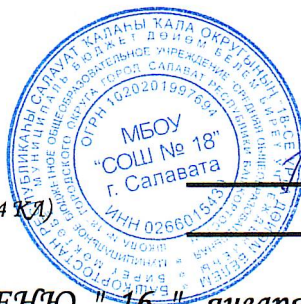
Повар - бригадир

Мам

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 16 " января 2026 г.

Категории питающихся СВО (1-4 кл.)

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	37,96	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.1Щ
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Щ
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Щ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Щ
Стоимость завтрака		76,96	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	5.23.1Щ
Рассольник "Ленинградский"	205	17,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1Щ
Рагу из птицы	180	43,43	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1Щ
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1Щ
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Щ
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	30,24	29,37	88,90	775,80	
Стоимость питания в день		163,03	46,48	42,80	165,45	1332,30	

Повар - бригадир

Маш

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 16 " января 2026 г.

Питание с 1 по 4 кл и ММС с 1-4 кл

МЕНЮ "16" января 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	37,96	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.1III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	5.23.1III
Рассольник "Ленинградский"	205	21,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1III
Рагу из птицы	180	56,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1III
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	30,24	29,37	88,90	775,80	
Стоимость питания в день		179,96	46,48	42,80	165,45	1332,30	

Повар - бригадир

Мах

Бухгалтер

Г

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З. Р. Тареева

Категория питающихся с 5-11 кл

" 16 " января 2026 г.

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	21,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	56,00	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Стоимость завтрака							
		101,00	18,75	16,12	91,58	635,00	
Обед:							
Салат из свежкы с маслом растительным	100	14,00	1,3	8,2	5,5	105	5.23.1Ш
Рассольник "Ленинградский "	255	20,00	16,5	11,3	17,6	243	1.67.1Ш
Рагу из птицы	180	61,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		113,00	35,71	35,06	108,23	919,50	
Стоимость питания в день		214,00	54,46	51,18	199,81	1554,50	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

З

МБОУ СОШ № 18

СОТЛАСОВАНО

Директор

39. Tapeke

Категории питающихся ОВЗ и ДН (5-11 кл) и СВО

" 16 " января 2026 г.

МЕНЮ "16" января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	17,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	49,47	9,33	8,7	6,88	135	2.192.17Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.17Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.27Ш
Стоимость завтрака							
		84,47	18,75	16,12	91,58	635,00	
Обед:							
Салат из свежды с маслом растительным	100	14,00	1,3	8,2	5,5	105	5.23.17Ш
Рассольник "Ленинградский "	255	16,00	16,5	11,3	17,6	243	1.67.17Ш
Рагу из птицы	180	44,64	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.17Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.27Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		92,64	35,71	35,06	108,23	919,50	
Стоимость питания в день		177,11	54,46	51,18	199,81	1554,50	

Повар - бригадир

Mark

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареев

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

" 16 " января 2026 г.

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	17,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	49,47	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	18,75	16,12	91,58	635,00	

Повар - бригадир

Мам

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареев

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кл.

" 16 " января 2026 г.

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая с маслом растит	150	28,96	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	31,00	8,4	6,9	6,15	121,5	3.12
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Стоимость завтрака		76,96	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	60	10,00	0,36	0	2,52	11,4	1.27
Рассольник "Ленинградский" (без сметаны)	200	20,00	13,2	9,1	14,1	195	ттк №27
Рагу из птицы	180	62,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1
Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	29,80	24,37	87,42	724,20	
Стоимость питания в день		179,96	46,04	37,80	163,97	1280,70	

Повар - бригадир

Мещеряков

Бухгалтер

З.Ф. Тареев