

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

J.P. Taheeb

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (1-4 КЛ)

" 16 " января 2026 г.

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша, рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	37,96	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.1III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	5.23.1III
Рассольник "Ленинградский"	205	17,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1III
Рагу из птицы	180	40,88	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1III
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	30,24	29,37	88,90	775,80	
Стоимость питания в день		160,48	46,48	42,80	165,45	1332,30	

Повар - бригадир

Mark

Бухгалтер

g

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тарелько

" 16 " января 2026 г.

Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	37,96	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.1III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоймость завтрака		76,96	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	5.23.1III
Рассольник "Ленинградский"	205	17,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1III
Рагу из птицы	180	43,43	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1III
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоймость обеда		86,07	30,24	29,37	88,90	775,80	
Стоймость питания в день		163,03	46,48	42,80	165,45	1332,30	

Повар - бригадир

Мах

Бухгалтер

Э.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

Питание с 1 по 4 класс и ММС с 1-4 классом

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареев

" 16 " января 2026 г.

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	37,96	8,4	6,9	6,15	121,5	2.192.1III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоймость завтрака		76,96	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	5.23.1III
Рассольник "Ленинградский"	205	21,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1III
Рагу из птицы	180	56,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1III
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоймость обеда		103,00	30,24	29,37	88,90	775,80	
Стоймость питания в день		179,96	46,48	42,80	165,45	1332,30	

Повар - бригадир

Мажит

Бухгалтер

Г/

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



Категория питанияющихся с 5-11 кз

СОТЛОСОВАНО

Директор

З.Р. Гареев

" 16 " января 2026 г.

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	21,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	56,00	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1III
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака							
	101,00	18,75	16,12	91,58	635,00		
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,00	1,3	8,2	5,5	105	5.23.1III
Рассольник "Ленинградский"	255	20,00	16,5	11,3	17,6	243	1.67.1III
Ragù из птицы	180	61,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1III
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день							
	113,00	35,71	35,06	108,23	919,50		
Стоимость питания в день							
	214,00	54,46	51,18	199,81	1554,50		

Повар - бригадир

Махф

Бухгалтер

ЗГ

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Гареев

" 16 " января 2026 г.

Категории питающихся ОВЗ и ФИ (5-11 классы) и СВО

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	17,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	49,47	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака							
		84,47	18,75	16,12	91,58	635,00	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,00	1,3	8,2	5,5	105	5.23.1III
Рассольник "Ленинградский"	255	16,00	16,5	11,3	17,6	243	1.67.1III
Рагу из птицы	180	44,64	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1III
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	3.33.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		92,64	35,71	35,06	108,23	919,50	
Стоимость питания в день		177,11	54,46	51,18	199,81	1554,50	

Повар - бригадир

Махм

Бухгалтер

Г.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОТЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Гареев

Категория ФС, ММС, МС, СОП с 5-11 классами
" 16 " января 2026 г.

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	17,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	49,47	9,33	8,7	6,88	135	2.192.1III
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1III
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	18,75	16,12	91,58	635,00	

Повар - бригадир

Ильдар

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареева

" 16 " января 2026 г.

МЕНЮ " 16 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая с маслом растит	150	28,96	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	31,00	8,4	6,9	6,15	121,5	3.12
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Стоймость завтрака		76,96	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	60	10,00	0,36	0	2,52	11,4	1.27
Рассольник "Ленинградский" (без сметаны)	200	20,00	13,2	9,1	14,1	195	мтк № 27
Рагу из птицы	180	62,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1
Компот из смеси сухофруктов	200	4,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоймость обеда		103,00	29,80	24,37	87,42	724,20	
Стоймость питания в день		179,96	46,04	37,80	163,97	1280,70	

Повар - бригадир

Махмут

Бухгалтер

Г.Г.